



DIVERSITÉ & INCLUSION

ALBUM SOUVENIR 2019



Foundation  
Fondation

Canada

WESTJET

THE  
Great-West Life  
ASSURANCE COMPANY

# Notre communauté nous tient à cœur.

Chez WestJet, nous visons constamment à enrichir la vie de tout le monde qui nous entoure. Nous nous investissons activement dans les communautés où nous vivons et travaillons.

En tant que fière partenaire d'Expériences Canada, WestJet s'engage à aider les jeunes à découvrir le Canada, à établir des liens avec des gens à travers le pays et à façonner le monde de demain.



Chez nous, comme chez vous.

# TABLE DES MATIÈRES

- 4 À PROPOS D'EXPÉRIENCES CANADA
- 5 MESSAGE DE LA PRÉSIDENTE DU CONSEIL D'ADMINISTRATION
- 6 MESSAGE DE LA PRÉSIDENTE ET DIRECTRICE GÉNÉRALE
- 7 PERSONNEL D'EXPÉRIENCES CANADA
- 8 RAPPORT DE LA PRÉSIDENTE DU COMITÉ DES FINANCE
- 10 MESSAGE DU CONSEIL CONSULTATIF DE LA JEUNESSE
- 12 L'HISTOIRE DE NOS FORUMS DES JEUNES LEADERS
- 14 POURQUOI LA DIVERSITÉ ET L'INCLUSION?
- 15 PROJETS SOUMIS
- 16 JEUNES LEADERS
- 18 CÉRÉMONIE D'OUVERTURE
- 20 JOUR 1 : ÉTABLIR LES BASES  
GRANDS FRÈRES GRANDES SOEURS DU CANADA  
LA COMMISSION DES ÉTUDIANTS #THISISCANADA  
EXERCICE DES COUVERTURES DE KAIROS
- 24 JOUR 2 : LA FÊTE DU CANADA
- 26 JOUR 3 : DISSIPER LES MYTHES  
SPINCLUSION  
MUSLIM ASSOCIATION OF CANADA
- 30 JOUR 4 : SENSIBILISATION ET EMPATHIE  
COVENANT HOUSE  
THE NEIGHBOURHOOD ORGANIZATION
- 34 JOUR 5 : PASSER À L'ACTION  
LA BANQUE ALIMENTAIRE DAILY BREAD
- 36 JOUR 6 : FINALE DU FORUM
- 39 RÉFLEXIONS FINALES
- 40 RESULTATS ET COMMENTAIRES
- 42 ANCIENS PARTICIPANTS/ PROCHAINES ÉTAPES

# REMERCIEMENTS

Nous sommes reconnaissants envers le gouvernement du Canada pour son appui financier offert par l'entremise du ministère du Patrimoine canadien.

Nous aimerions remercier nos commanditaires nationaux et nos partenaires de programme



Foundation  
Fondation

Canada



Canadian  
Heritage

Patrimoine  
canadien

canada *life*

Stronger  
Communities  
Together™

WESTJET

AIR CANADA



UNIGLOBE  
Travel

# NOUS CROYONS..

...dans les capacités et le potentiel des jeunes.

...qu'apprendre est une aventure.

... que les jeunes Canadiens doivent connaître les histoires, les cultures et les défis des populations de leur propre pays afin de mieux comprendre le monde.

...que les expériences les plus mémorables sont celles que nous vivons ensemble.

...que la découverte de nouveaux espaces et de nouvelles idées aide les jeunes à jeter un autre regard sur le monde.

...que chaque jeune mérite de participer à cette belle aventure.

...que chaque jeune a le droit d'être respecté et de participer .



*Les échanges et forums jeunesse d'Expériences Canada forment les leaders communautaires et les citoyens informés de demain.*



**E**xpériences Canada est un organisme de bienfaisance enregistré national qui aide les jeunes Canadiens à découvrir leur pays d'une façon qu'ils n'auraient jamais imaginée grâce à des échanges, à des forums, à des conférences et à d'autres occasions de voyager et d'établir des liens entre eux.

Chaque année, les écoles et les organisations de jeunesse participantes envoient 10-30 jeunes (âgés de 12 à 17 ans) en échange quelque part au Canada. En moyenne, 4500 jeunes et leurs accompagnateurs sont choisis chaque année, ce qui représente un peu moins de 200 groupes. Ce sont des centaines de milliers de jeunes Canadiens qui bénéficient d'une expérience d'échange d'étudiants depuis le début, il y a plus de 80 ans.

# MESSAGE DE LA PRÉSIDENTE DU CONSEIL D'ADMINISTRATION



Cette autre année qui se termine à Expériences Canada, et qui nous donne la chance de voyager dans notre pays par les photos et les histoires de nos jeunes participants, me rappelle la première fois que je suis partie en voyage sans ma famille. J'avais 16 ans et je me suis engagée dans la milice comme emploi d'été. Nous sommes partis au Camp Aldershot dans la vallée d'Annapolis, en Nouvelle-Écosse, à quelques heures de route de chez moi. Je vivais dans un camp avec 30 personnes que je n'avais jamais vues auparavant, des femmes et des hommes plongés dans un programme d'entraînement d'une semaine extrêmement intensif au cours duquel nous assemblions des fusils, construisions des abris, camouflions camions, équipement radio et bien sûr nous-mêmes, rampions avec tout notre équipement sur le ventre et les coudes... En plus de perdre une dent durant un exercice de tir, j'ai de nombreux autres souvenirs que je n'oublierai jamais.

Cette expérience m'a ouvert les yeux sur bien des choses, notamment les personnes issues de cultures, expériences et milieux qui différaient des miens. Cela m'a permis de tisser des liens d'amitié durables, d'acquérir une plus grande confiance en mes capacités et en celles des autres, de développer mon intérêt pour notre armée et de me pousser d'une façon que je n'aurais peut-être jamais réussie autrement.

Plus tard dans ma carrière, comme sous-ministre responsable des affaires intergouvernementales, des relations militaires puis des affaires autochtones, j'ai puisé dans cet apprentissage expérientiel car il m'avait permis de développer un plus grand respect et une meilleure compréhension des complexités auxquelles les gens font face.

Aujourd'hui, la technologie facilite énormément la création de communautés et de connexions virtuelles, mais rien ne peut remplacer le contact en personne.

Mon histoire n'est pas très différente de celle des milliers de jeunes qui ont participé à notre programme d'échanges cette année. Les jeunes ne manipulent peut-être pas d'armes et de munitions dans nos échanges et nos forums, mais nous reconnaissons tout de même notre responsabilité à nous assurer que les aventures qu'ils vivent pour la première fois sont toujours positives. En plus des mesures de sécurité mises en place, nous offrons également des ressources de planification sur notre site Web tant pour les parents qui accueillent des jeunes que pour les enseignants et les organisateurs de groupe qui dirigent les excursions.

Cette année, nous avons également mis en œuvre une nouvelle méthode d'évaluation en partenariat avec la Commission des étudiants du Canada. Ainsi, non seulement nous pourrons évaluer tous les aspects

de ces expériences ayant un effet immédiat sur nos participants, mais nous encouragerons aussi les parents à autoriser leurs jeunes à répondre au sondage pluriannuel qui nous donnera des repères pour évaluer cet effet au fil du temps, et à le comparer à d'autres programmes semblables. En plus de la rétroaction que nous recevons de la part d'organiseurs, de parents et de jeunes, la nouvelle méthode nous permettra de tout mettre en œuvre pour répondre aux besoins des jeunes d'aujourd'hui.

Nous tenons à exprimer toute notre gratitude envers nos partenaires financiers pour leur soutien, notamment Patrimoine canadien, la Fondation RBC, Canada Vie et WestJet, ainsi que les centaines d'organiseurs bénévoles qui consacrent énormément de leur temps personnel et de leurs efforts à donner vie à ces aventures pour leurs jeunes. Ensemble, nous aidons des milliers de jeunes Canadiens à découvrir une partie de leur pays qu'ils n'auraient autrement jamais visitée, et, nous l'espérons, les aidons par le fait même à ressentir un lien plus fort avec lui grâce à leur découverte d'un monde élargi avec une confiance et une curiosité accrues.

Judith Sullivan-Corney

# MESSAGE DE LA PRÉSIDENTE ET DIRECTRICE GÉNÉRALE



Lorsque j'étais en 5e année, je suis rentrée à la maison après l'école avec une autorisation à faire signer par ma mère. J'étais convaincue qu'elle ne la signerait jamais, mais heureusement, elle a accepté. D'un simple coup de crayon, elle m'a permis de vivre une expérience incroyable à Okazaki, au Japon. Je me rappelle encore tous les détails de ce voyage – des moments d'enthousiasme et d'excitation aux moments de mélancolie, de fatigue ou de confusion. Mais plus que tout, je me souviens des gens que j'ai rencontrés, des jeunes de mon âge et de leurs familles chaleureuses et accueillantes. À cette époque, nous n'avions pas les moyens de communication d'aujourd'hui, mais nous avons réussi à rester en contact pendant plusieurs années, tout au long du secondaire et jusqu'à ce que les nombreux changements nous éloignent peu à peu les uns des autres.

Je sais maintenant qu'il n'est pas nécessaire de parcourir le monde pour vivre une expérience aussi riche. Il existe une telle diversité ici, dans notre propre pays, que les jeunes peuvent vivre l'expérience de voyager sans leur famille et pour la première fois en restant chez eux. Je suis fière d'appuyer ces jeunes et de pouvoir leur offrir cette chance, que ce soit dans le cadre d'échanges de groupes ou de voyages individuels.

Nous étions ravis de reprendre la formule d'un forum des jeunes leaders cette année, auquel ont

participé un groupe de 75 jeunes participants et jeunes leaders pendant une semaine sur le thème de la diversité et de l'inclusion – une des principales priorités soulevées par les jeunes lors de notre programme Canada 150&Moi. Ce forum était le premier d'une série de rencontres annuelles qui porteront sur un thème différent chaque année. En juin 2020, nous irons à Winnipeg présenter un programme dynamique axé sur le développement du savoir et du leadership en vue de favoriser la réconciliation, et travaillons déjà à la tenue d'un Forum des jeunes leaders sur l'environnement en 2021.

Nous nous sommes également engagés à élaborer des ressources éducatives notamment pour la planification des échanges afin de soutenir nos organisateurs de groupe. La première de ces ressources est une affiche lancée en novembre dernier, qui porte sur les traités et les revendications territoriales au Canada. Nous ajouterons d'autres ressources en lien avec l'histoire des Autochtones et le processus de réconciliation, notamment une série d'activités et de ressources préparatoires au voyage en vue d'aider les classes dans leur planification d'un échange culturel. Nous organiserons aussi une formation d'une fin de semaine pour les organisateurs de groupe en juin prochain, à Winnipeg.

Même si la découverte des cultures et des communautés

autochtones du Canada suscite un intérêt croissant, une bonne moitié de nos échanges se font entre francophones et anglophones à la recherche d'occasions de parfaire leur langue seconde. C'était le but premier de notre organisme lors de sa fondation il y a 84 ans, et cela demeure une partie très importante de notre travail. Pour célébrer les langues officielles du Canada, nous avons publié une nouvelle ressource pédagogique qui illustre l'histoire et la contribution culturelle des communautés linguistiques en situation minoritaire au Canada. Nous distribuerons cette nouvelle affiche murale à tous les organisateurs planifiant un échange linguistique dans la prochaine année, et d'autres exemplaires seront en vente sur notre site Web.

Chaque année, nous visons à offrir la possibilité à plus de jeunes de découvrir des parties de notre pays qu'ils ne connaissent peut-être pas. Nous espérons ainsi qu'ils auront une autre vision de leur propre pays après leur expérience – en quelque sorte, nous espérons que leur perspective du Canada s'élargisse, tout en le voyant plus petit que ce qu'ils imaginaient.

Deborah Morrison

## CONSEIL D'ADMINISTRATION

Judith Sullivan-Corney (Présidente)  
Arlene Van Ruiten  
Stuart Coxe  
Paul Ash  
Greg Owen  
Denise Nawata  
David Ross  
Melanie Martin  
Dave McInnes

## PERSONNEL D'EXPÉRIENCES CANADA

Deborah Morrison— Présidente et directrice générale  
Ellen Glouchkow— Directrice, finance et administration  
Jamie McCullough – Directrice des programmes  
Sandrine Thabet— Gérante du programme Échanges  
Minh Hoa Kolie—Coordonnatrice de programme  
Ashley Reaume —Coordonnatrice de programme  
Ginny Byrne— Adjointe aux finances  
Hassaan Malik - Coordinateur de projet  
Solange Levert-Westmacott - Assistant de forums  
Lizzy Devine - Graphiste / Coordinatrice des communications  
Eleanor Fogolin - Assistante de communication

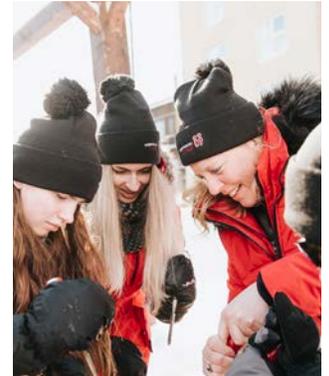
## CONTENU DE L'ANNUAIRE

Mikaela Wong	Charlie Strelczik
Trinity Thibault-Lattie	Heran Zhao
Azwa Alam	Sherifa Hadi
Alexis Holmgren	Lauren Cogan
Chevon Cadigan	Mindalynn Frelick
Daniel V. Sadler	Brooklyn Bixby
Kanav Madhura	Maria Khan
Lauren Dibbon	

Expériences Canada  
2148 Carling Avenue, Suite 202,  
Ottawa (Ontario) K2H 8S9  
Téléphone : 613 727-3832  
Télécopieur : 613 727-3831  
Courriel : [info@experiencescanada.ca](mailto:info@experiencescanada.ca)

© 2019 Expériences Canada

Tous droits réservés. La reproduction sans la permission de l'éditeur est strictement interdite.  
ISBN: 978-1-7751250-4-4 (version anglaise)  
ISBN: 978-1-7751250-5-1 (version française)



# RAPPORT DE LA PRÉSIDENTE DU COMITÉ DES FINANCES ET D'AUDIT



**A**u nom du Comité des finances et d'audit d'Expériences Canada, je suis heureuse de vous présenter les résultats financiers de l'exercice 2018-2019. Ce rapport a été préparé d'après les états financiers audités d'Expériences Canada pour l'exercice se terminant le 31 août 2019, qu'il est possible d'obtenir sur notre site Web ou sur demande.

Expériences Canada a achevé sa dernière année d'une entente de financement triennale conclue avec le gouvernement fédéral pour le programme Échanges Canada. Nous tenons à remercier le ministre et le personnel du programme Échanges Canada du ministère du Patrimoine canadien pour leur soutien indéfectible et leur engagement envers notre programme, et nous sommes ravis qu'une nouvelle entente triennale ait été conclue pour la période de 2019 à 2022.

En 2018-2019, Expériences Canada a enregistré des revenus de 5,8 millions de dollars, soit une augmentation de 12 % comparativement aux revenus de l'exercice précédent de 5,18 millions de dollars. Les dépenses nettes ont également augmenté de 12 % par rapport à l'an dernier, passant de 5,22 millions de dollars à 5,84 millions de dollars. Nous avons dépensé 95 650 \$ au chapitre des mesures spéciales accordées comme aide financière supplémentaire afin d'assurer un accès équitable au programme d'échanges.

Par ailleurs, le Forum des jeunes leaders sur la diversité et l'inclusion d'Expériences Canada a contribué à l'augmentation des revenus et des dépenses. Expériences Canada a investi 56 725 \$ de ses propres réserves dans ce projet. Globalement, Expériences Canada a terminé l'exercice avec un déficit net de 38 777 \$.

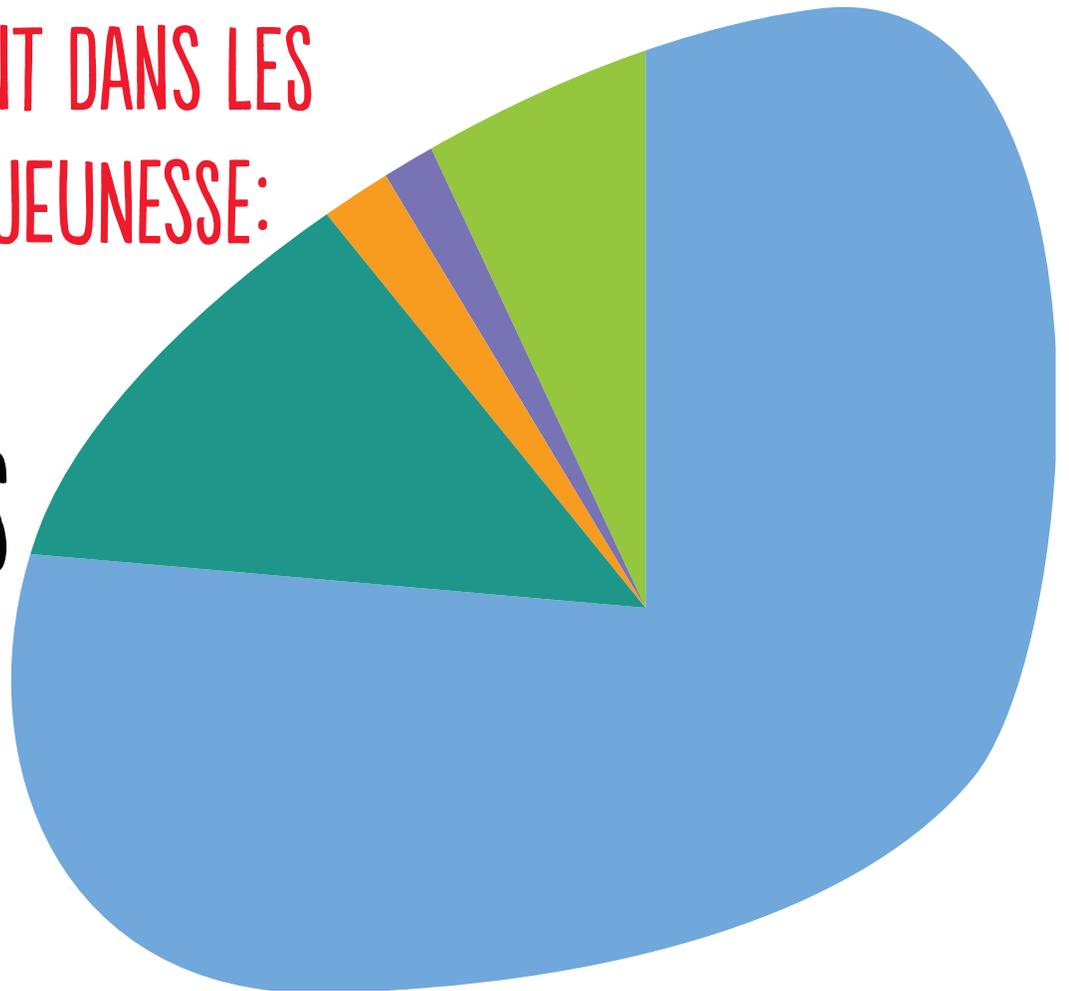
Nous tenons à remercier nos contributeurs individuels et nos partenaires financiers, soit la RBC, Canada Vie, Uniglobe, WestJet et Air Canada, de leur généreux soutien pour les programmes de cette année.

Denise Nawata

A handwritten signature in black ink that reads "Denise Nawata".

# INVESTISSEMENT DANS LES ECHANGES DE JEUNESSE:

5 843 661\$  
EN 2018/19



76% Déplacement des jeunes  
4 472 330\$

2% Marketing et relations publiques  
124 800\$

7% Gestion / Autre  
400 850\$

13% Coordination nationale des programmes  
750 031\$

2% Mesures spéciales  
95 650\$

# MESSAGE DE SPENCER BUBIS, PRÉSIDENT DU CONSEIL CONSULTATIF DE LA JEUNESSE



**J**e m'appelle Spencer Bubis et je siège au Conseil consultatif de la jeunesse (CCJ) d'Expériences Canada depuis une période unique et mémorable de trois ans! Cette année, j'ai aussi eu l'honneur d'agir à titre de président du Conseil.

J'ai d'abord participé aux programmes d'Expériences Canada par l'entremise du Forum jeunesse national tenu dans le cadre de Canada 150&Moi. Depuis cette première expérience dans notre capitale, Expériences Canada occupe une place privilégiée dans mon cœur. Les expériences vécues m'ont fait découvrir, ainsi qu'à bien d'autres jeunes, des places, des personnes et des idées qui ont toutes joué un rôle dans la personne que je suis aujourd'hui, et j'en suis vraiment reconnaissant.

Depuis quelques années, l'objectif principal du CCJ était de promouvoir et d'améliorer les expériences formatrices axées sur les voyages et la culture dans notre pays dont nous, anciens participants, avons personnellement bénéficié. À cette fin, nos membres ont déployé beaucoup d'efforts pour rencontrer les groupes qui participaient à un échange dans leur région, accroître notre présence dans les médias sociaux et créer du matériel promotionnel, se réunir chaque

année au moment de l'assemblée générale annuelle et formuler des commentaires et des conseils pour les futurs échanges et forums dans la perspective essentielle des jeunes.

C'était fantastique de présider une équipe de jeunes aussi talentueux, déterminés et compatissants issus de partout au pays. La communication d'un océan à l'autre pose des défis, mais cela nous permet aussi d'apprendre à être souples tout en imaginant des façons créatives de collaborer aux nouveaux projets.

Les expériences formatrices qu'offre Expériences Canada ont une grande importance dans le développement positif des valeurs de la prochaine génération de contributeurs et de leaders de notre pays. En ayant la chance de parler avec beaucoup d'organismes et de participants dévoués, j'ai pu constater que le plus grand effet du programme est véritablement les perspectives nouvelles que les élèves acquièrent du simple fait de rencontrer des gens d'une autre partie de notre vaste pays diversifié. L'œuvre d'Expériences Canada m'enseigne continuellement la chance incroyable que nous avons d'être Canadiens.

Mon souhait pour l'avenir est que les futurs membres du CCJ et participants aux échanges et aux forums

réfléchissent à la façon dont ils laisseront leur marque au Canada en avançant dans la vie. Les programmes d'Expériences Canada marquent le cœur de chaque jeune d'une façon toute spéciale, mais nous donnent aussi la responsabilité de partager ce cadeau avec notre communauté et avec le monde. En repensant à la question importante posée lors du programme 150&Moi à des milliers de jeunes il y a presque trois ans (« Quelle est la plus grande difficulté ou possibilité pour votre génération au Canada? »), j'ai pris conscience très profondément que bon nombre des grandes difficultés qui se posent à nous peuvent être surmontées, et les possibilités constructives, si l'on fait preuve d'une compréhension et d'une ouverture mutuelles qu'Expériences Canada continue de promouvoir si bien.



# Créatrice d'avenirs brillants grâce à l'éducation permanente



Ensemble, nous pouvons en faire plus  
pour les Canadiens, pour les gens qui  
nous entourent et pour les collectivités  
que nous chérissons.

canada vie

La parfaite  
alliance  
communautaire<sup>MC</sup>



# L'HISTOIRE DE NOS FORUMS DES JEUNES LEADERS

**D**epuis plus de 83 ans, Expériences Canada organise des échanges annuels et des forums occasionnels pour les jeunes de 12 à 18 ans afin de leur donner la chance de découvrir une autre partie du pays.

Actuellement, de 3500 à 4000 jeunes voyagent chaque année au sein de 170 à 190 groupes issus de toutes les provinces et territoires, représentant un sain équilibre entre les profils démographiques urbains, ruraux, culturels et socioéconomiques. Environ 50 % de ces échanges portent sur le développement de compétences en langue seconde, 20 % favorisent le dialogue avec les communautés autochtones et le reste porte sur divers thèmes tels que l'histoire et le patrimoine, les études environnementales et l'enseignement en plein air, les sports, les arts ou l'engagement civique et communautaire.

En 2017, Expériences Canada a lancé Canada 150&Moi, une série de cinq forums nationaux pour les jeunes tenus à Surrey (environnement), Winnipeg (droits de la personne), Montréal (place du Canada dans le monde), Halifax (immigration et diversité) et Ottawa (Forum national). Plus de 3500 jeunes ont fait une demande de participation en ligne en nous disant ce qui était la plus grande difficulté ou possibilité pour leur génération au Canada. Plus de 360 jeunes de 14 à 19 ans ont été sélectionnés pour voyager dans une autre région ou accueillir des jeunes dans la leur lors de l'un des cinq événements d'une semaine portant sur leur thème d'intérêt. Une équipe de 10 jeunes leaders (de 21 à 30 ans) ont travaillé au projet pendant les

quatre mois complets, à superviser les groupes, à aider à la planification des activités, à organiser les forums et à servir de mentors auprès des jeunes pour leurs présentations.

Lors des forums, les jeunes ont eu la chance de visiter des organismes oeuvrant activement dans ces régions et d'y faire du bénévolat, de rencontrer des mentors et des leaders de divers domaines et d'apprendre en discutant les uns avec les autres. Le réseau des anciens participants créé par la suite est demeuré aussi fort aujourd'hui qu'il l'était alors. Il a permis de faire connaître des projets que les jeunes ont entrepris dans leur région, de partager des ressources sur des bourses, des conférences et diverses activités pour les jeunes, et de mettre sur pied un groupe de discussion où les jeunes s'apportent conseils et soutien pour leurs projets.

Une des recommandations clés adressées à Expériences Canada était de poursuivre la tenue des forums, en mettant l'accent sur les enjeux cernés lors de Canada 150&Moi. Et nous l'avons fait.

En juillet dernier, Expériences Canada a lancé une nouvelle série de Forums des jeunes leaders en vue d'approfondir les principaux enjeux identifiés par les jeunes. Premier de la série, le Forum des jeunes leaders sur la diversité et l'inclusion a eu lieu à Toronto du 29 juin au 6 juillet 2019. C'est avec grand plaisir que nous vous présentons un aperçu de cette semaine dans les pages qui suivent.



# POURQUOI LA DIVERSITÉ ET L'INCLUSION?

Dans les projets soumis, le thème le plus populaire était le respect de la diversité et, plus important encore, l'encouragement à rendre la société plus inclusive. Les jeunes ont exprimé leurs préoccupations au sujet du racisme, de la discrimination, de l'intimidation et du sentiment d'exclusion de façon éloquente dans leurs œuvres d'art, textes écrits, créations parlées, vidéos et musique. Ils n'ont pas limité leurs messages aux grands enjeux comme la justice sociale et les droits de la personne, mais ont aussi traité du rôle de l'exclusion dans l'anxiété, la dépression et le sentiment de confiance et de bien-être.

En annonçant le thème de notre premier Forum des jeunes leaders, nous n'étions pas surpris que les jeunes répondent. Bon nombre des participants ont toutefois vu les enjeux dans la perspective de leurs propres expériences; souvent, ils ne considéraient pas les points de vue de ceux aux prises avec des difficultés similaires. Nous étions d'avis qu'en élargissant la discussion afin d'inclure les multiples perspectives de la diversité, nous donnerions aux jeunes la chance de considérer ces enjeux comme universels et de collaborer pour partager des stratégies et trouver des solutions convenant à divers contextes.

Soixante-cinq jeunes de 14 à 18 ans ont ainsi eu la chance d'étudier les enjeux de l'inclusion dans toute une variété de perspectives selon la culture, les circonstances socioéconomiques et les capacités physiques et mentales.

Toute la semaine, ils ont visité des organismes sans but lucratif où ils ont fait des présentations, des ateliers ou du bénévolat et, tous les soirs, ils ont travaillé en équipe afin de monter des présentations créatives qu'ils ont faites le dernier jour du forum devant un auditoire de 120 enfants de 7 à 12 ans. L'objectif du programme était de donner à chaque jeune la confiance, l'expérience pratique ainsi que les outils et ressources nécessaires pour mener des projets similaires dans leurs propres écoles et communautés à leur retour à la maison.

Les jeunes logeaient au camp YMCA Cedar Glen, à 40 minutes au nord de Toronto. Malgré l'air étouffant en l'absence d'air conditionné dans les chambres durant la vague de chaleur record cette semaine-là, le grand air permettait aux jeunes d'avoir tout l'espace nécessaire pour se détendre après les journées mouvementées passées en ville.

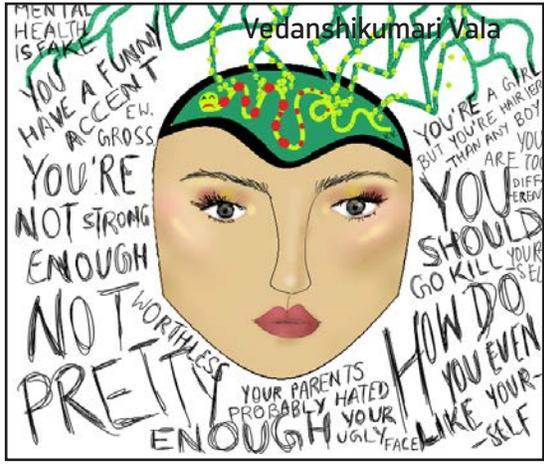


Avec plus d'idées et de personnes motivées, nous pouvons arriver à un endroit où tout le monde se sent inclus.

EMMA CONNORS, FREDERICTON, NB

Notre unicité peut actionner une diversité inclusive et devenir une force capable de vaincre l'intolérance, le racisme et la haine.

CZARINA CHOY, KAMLOOPS, BC/CB



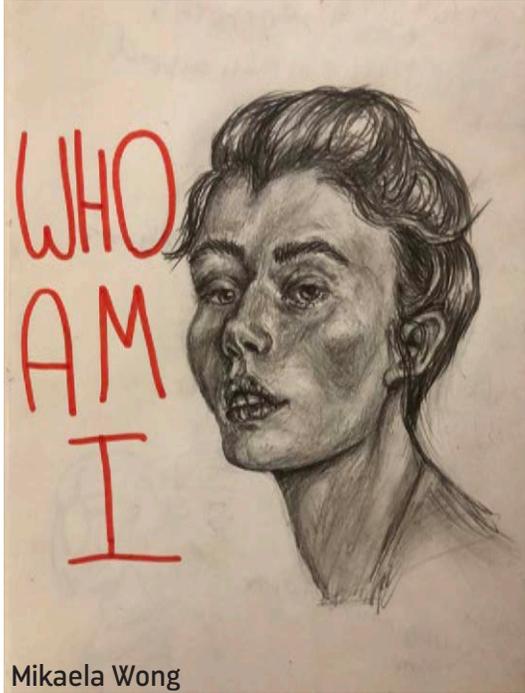
# PROJETS SOUMIS



De la connaissance vient la compréhension.  
De la compréhension;  
L'amour.

KANAV MADHURA, MARKHAM, ON

Dans le cadre du processus de sélection, toutes les personnes candidates devaient répondre à la question « Quels sont les avantages et les obstacles liés à une réelle diversité et à une véritable inclusion dans votre collectivité? » sous la forme de leur choix : texte écrit, œuvre d'art, vidéo ou performance artistique. Voici quelques exemples de projets reçus.



**People Are Born Equal**

"People are born equal  
Their choices are their sequels  
It is the fault of themselves for the bad choices they've made  
They are the ones who want astray,  
People are born equal"

"People are born equal  
Never help, there is no hope  
All they can do it simply mope,  
They are the scum of society  
They have no propriety.  
People are born equal"

-I would never end up homeless- Is what I said

I am without a house as one would call homeless,  
But the negative stigma within that word,  
Is the part of society I call absurd.  
The lack of home, defines my character  
I am their prejudice, and it is all they see

People are not born equal  
Their choices are the sequels  
Everyone make mistakes, but why can't I?  
I grew up with venomous people  
Memories never seen by others  
People are not born equal

People are not born equal  
I need someone and their guidance  
It was never given as a child  
I have morals and good character- but  
No one knows who I am  
People are not born equal

**People Are Not Born Equal**  
By: Lynne Shi

Nous avons besoin de solutions qui nous rassemblent au lieu de nous diviser et de nous exclure.

KRISTEN GREY, YELLOWKNIFE, NWT/TNO



# JEUNES LEADERS

Le forum n'aurait pas pu se faire sans le soutien de 12 jeunes leaders véritablement dévoués et inspirants, qui ont supervisé et mentoré les participants pendant toute la semaine.

Rebecca Horeth, Elgin County, ON

Ryan Feener, St. John's, NL

Sarah Hanson, Pic River First Nation, ON

Jonathan Savard, Sherbrooke, QC

Hassan Farasat, Vancouver, BC / PAKISTAN

Kalynne Maracle, Tyendinaga Mohawk Territory

Tyler Height, Thunder Bay, ON

Sherifa Hadi, Ottawa, ON

Lisa Russell, Toronto, ON

Nima Hashi, Waterloo, ON

Daniel V. Sadler, Calgary, AB

Jennifer Bucci, Toronto, ON



## Une Société de Gestion de Voyages Global.

VOYAGES.  
SIMPLIFIÉS



Fier d'appuyer les activités et les initiatives d'Expériences Canada

- Établi depuis 30 ans avec des agences à Toronto et à Ottawa.
- UNIGLOBE Premiere, est spécialisé dans les services de gestion de voyages d'affaires global.
- Notre équipe d'agents de voyages professionnels offre un service de premier ordre.
- Nous sommes spécialisés dans les forfaits de groupe: Les visites éducatives pour les écoles sont une de nos spécialités.
- Nous fournissons des excursions vers toute destination mondiale.
- Appelez-nous pour planifier votre prochain voyage, vol, hôtel, assurance et plus.



# CÉRÉMONIE D'OUVERTURE



Ce fut un honneur pour moi de rencontrer Perry Bellegarde, Chef national de l'Assemblée des Premières Nations, lors du Forum sur la diversité et l'inclusion à Toronto. M. Bellegarde nous a fait part de nombreuses idées symboliques et significatives. Il a parlé de réconciliation et de la façon dont nous devrions nous référer aux Premières Nations. Il a aussi tenu à rappeler aux jeunes d'aller voter lorsqu'ils seront admissibles et d'analyser quels candidats les appuient le mieux ainsi que les efforts de réconciliation. Personnellement, j'ai beaucoup aimé rencontrer un autre résident de la Saskatchewan, et j'ai adoré débattre du fait que Saskatoon est meilleure que Regina (où habite M. Bellegarde).

- Maria Khan





# JOUR 1 : ÉTABLIR LES BASES



Après une très belle première soirée passée ensemble, où le Chef national de l'Assemblée des Premières Nations Perry Bellegarde a accueilli les participants dans la région et les jeunes ont rencontré leurs coéquipiers pour la finale du forum ainsi que les animateurs du Young People's Theatre, c'était le moment d'établir les bases avec une formation sur l'histoire et le leadership!

En matinée, les jeunes avaient deux présentations. La première était des Grands Frères Grandes Sœurs du Canada, qui leur a donné une formation de base pour devenir leaders et mentors de jeunes enfants. La seconde était une présentation de la Commission des étudiants du Canada, intitulée #ThisIsCanada, qui constituait un exemple concret de jeunes qui se sont réunis pour créer leurs propres ateliers – menant une discussion stimulante sur l'histoire du Canada, les récits oubliés et les injustices auxquelles font face les groupes marginalisés et racialisés.

Nous avons ensuite consacré notre après-midi à une puissante présentation portant sur l'exercice des couvertures de Kairos, une coalition œcuménique de l'Église Unie du Canada qui a organisé cette activité en collaboration avec des Aînés et Gardiens du savoir autochtones et des éducatrices pour favoriser une meilleure compréhension de l'histoire commune de violence coloniale qui affecte les peuples autochtones. Le cercle de partage après l'activité a été l'un des moments les plus marquants de notre semaine, selon les évaluations de nos participants.



# GRANDS FRÈRES GRANDES SOEURS DU CANADA



Sœurs du Canada a présenté l'un des premiers ateliers du forum. Trois membres du Conseil national des jeunes sur le mentorat (CNJM) ont parlé de leur expérience de mentorat et des capacités, visions et compétences importantes pour tout mentor. Nous avons appris que le travail d'équipe, la formation par l'exemple et l'empathie sont essentiels pour établir une bonne relation avec une personne mentorée. La semaine commençait bien : apprendre que tout le monde peut être leader et avoir de l'influence, même sur une seule personne, et que cela peut changer la vie d'une personne. La promotion de la diversité et de l'inclusion suppose de jouer un rôle de leader, d'enseigner aux autres et de recourir au mentorat comme moyen d'orienter vers la voie à suivre.

- Daniel V. Sadler, Jeune Leader

## LE MENTORAT RÉVÈLE LE PLEIN POTENTIEL DES JEUNES



Grands Frères  
Grandes Sœurs

PLUS GRANDS ENSEMBLE

[WWW.GRANDSFRERESGRANDESSOEURS.CA](http://WWW.GRANDSFRERESGRANDESSOEURS.CA)

# The Students Commission

Centre of Excellence for Youth Engagement



# La commission des étudiants

Le centre d'excellence pour l'engagement des jeunes

## #THISISCANADA

Le but de #ThisIsCanada est d'offrir des possibilités aux jeunes (en particulier aux Canadiens de deuxième génération, nouveaux arrivants/réfugiés, Autochtones, jeunes racialisés et francophones) de développer un discours critique sur des sujets tels que le multiculturalisme, l'inclusion sociale et économique et la diversité afin d'accroître leur sentiment d'appartenance envers le Canada. Les connaissances des jeunes et les sujets abordés, comme le racisme structurel, ont été présentés de manière non théorique, ce qui coïncidait avec les valeurs de la Commission des étudiants : les jeunes apprennent mieux de leurs pairs. Les membres du groupe, comme moi-même et mes incroyables coanimateurs avec qui j'ai donné l'atelier, étaient responsables de l'élaboration, de la prestation et de l'évaluation de ce projet. Mes coanimateurs et moi-même avons eu beaucoup de plaisir à animer l'atelier pour la première fois lors du forum, et tous les participants nous ont aidés à faire de ce projet un succès grâce à leur fantastique contribution.

- Azwa Alam



# EXERCICE DES COUVERTURES DE KAIROS

Sans contexte, l'exercice des couvertures de Kairos a l'air d'un jeu digne d'une soirée pyjama : chaleureux, agréable et invitant. Malgré son apparence, cette notion ne pourrait être plus éloignée de la vérité.

L'exercice des couvertures de Kairos plonge les participants dans une narration émotionnellement chargée de la démolition culturelle qu'ont vécue les peuples autochtones du Canada. L'exercice illustre par des représentations physiques les injustices commises envers les Premières Nations, les Métis et les Inuits.

Au début, tout le monde pouvait se tenir debout confortablement sur une couverture. Les couvertures représentaient la terre, et les participants représentaient un groupe d'environ dix Premières Nations. Au fil de l'exercice, on nous a dit de nous promener un peu partout en appréciant la vaste étendue de terre. Cette partie de l'exercice illustrait un âge d'or, mais la dynamique a rapidement changé avec l'arrivée de facteurs étrangers.

L'augmentation de la présence extérieure s'est accompagnée d'une hausse du taux de mortalité. L'exposition à de nouvelles maladies était fatale, décimant près de la moitié des participants. Ceux d'entre nous qui étaient épargnés n'étaient pas non plus à l'abri des effets des forces étrangères. Soumis à cette nouvelle règle, de nombreuses terres ont été perdues et presque tout le monde a été déplacé de force de leurs vastes terres vers des couvertures plus petites. Plus les terres se rétrécissaient, plus les individus disparaissaient. Les jeunes étaient soumis aux horreurs des pensionnats, où ils ont été dépossédés de leur culture. Ceux qui ont réussi à s'en sortir vivants n'ont pas été capables de réintégrer adéquatement leur communauté, ayant souffert des effets de l'enseignement dans les pensionnats.

Lorsque j'ai participé à l'exercice, j'ai fini par être l'une des dernières personnes encore debout.

Le sentiment était surréel face à cette soudaine

expansion du plancher vide due à la disparition de mes amis. Plus je restais debout et plus je me sentais petite, car nous étions toujours de moins en moins en nombre. On m'a donné un texte à lire, écrit par une personne qui a souffert de cette injustice. En lisant ses mots, je pensais à quel point il m'était impossible de comprendre véritablement ce que l'on peut ressentir lorsque l'on vit cette histoire. Cette réflexion m'a fait prendre conscience que malgré le manque d'expérience, nous pouvons toujours aider en faisant l'effort d'apprendre et d'écouter. En faisant cela, nous pouvons favoriser la guérison des communautés.

L'exercice des couvertures de Kairos a illuminé le sombre passé du Canada avec un puissant récit. Je recommanderais vraiment à tous ceux qui en ont l'occasion d'y participer. Ce qui a commencé comme une pièce remplie de couvertures et de gens est rapidement devenu un plancher vide, à peine couvert de tapis éparpillés. Mes mots à eux seuls ne peuvent capter toute l'essence de l'exercice. J'implore les lecteurs de mon texte d'essayer de participer dès qu'ils en auront l'occasion. C'est une expérience révélatrice, élégamment réalisée à partir des parties les plus sombres de l'histoire du Canada.

- Mikaela Wong



L'exercice des couvertures de Kairos est un formidable atelier qui vient chercher les gens de tellement de manières différentes. Le fait de passer du temps ensemble et de se forger des amitiés avec les leaders et les jeunes rend cette expérience tellement plus réelle, et cela permet de créer des liens émotionnels avec les autres participants. Dès le début, je me disais vraiment que tous ceux qui peuvent participer à un atelier devraient absolument le faire.

-Trinity Lattie-Thibault

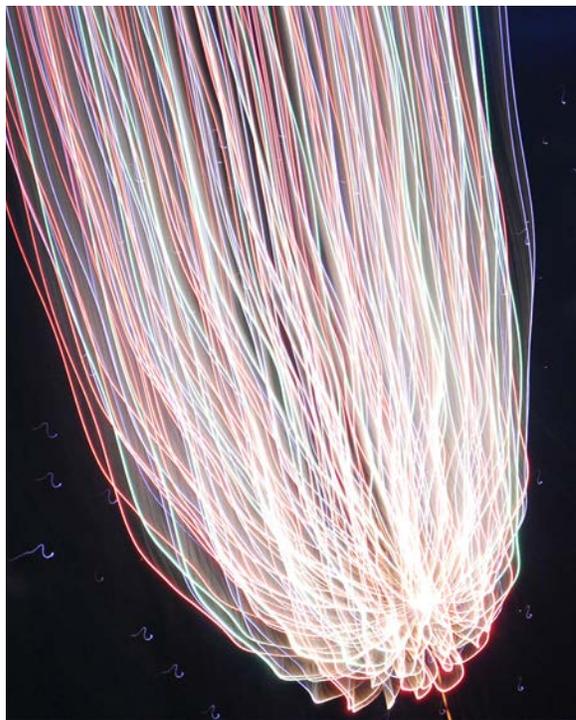


# JOUR 2 : LA FÊTE DU CANADA



Tout le monde s'est levé tôt le jour de la fête du Canada pour aller au Lieu historique national Fort-York, où nos participants ont été divisés en équipes afin d'aider à l'animation du site pour les visiteurs de la journée en faisant : la distribution de drapeaux, l'animation de sports et de jeux (dont une partie de souque à la corde épique!) et la tenue d'un atelier de coloriage. En fin d'après-midi, les jeunes ont pu se promener au centre-ville pour aller voir la Tour CN et faire un peu de magasinage au Centre Eaton avant de se rendre à la baie Ashbridges pour une douce soirée d'été sous les étoiles à regarder de spectaculaires feux d'artifice.





Lors de mon expérience, j'ai passé la fête du Canada à Toronto. Le premier arrêt s'est fait au Lieu historique national Fort-York. Nous y avons fait du bénévolat pour les activités entourant la fête du Canada auprès de toutes les familles qui venaient sur le site. J'ai passé toute la matinée à dessiner avec les enfants, à lancer des frisbees, à jouer au souque à la corde et à me reposer sur le gazon avec tous mes nouveaux amis. J'ai aussi vu une cérémonie où ils ont hissé le drapeau canadien et tiré des coups de fusil et de canon, ce qui a rendu la fête du Canada mémorable. De là, je suis allée visiter le centre-ville de Toronto où j'ai vu la Tour CN et je suis allée au bord de l'eau tremper mes pieds dans le lac Ontario. La journée était déjà incroyable, mais ce n'était que le début. Après une journée bien remplie de bénévolat et de tourisme, je suis allée manger au Centre Eaton pour me redonner de l'énergie en vue d'une super soirée de la fête du Canada. Je me suis vite retrouvée à la plage avec des gens venus célébrer et danser. Il y avait une ambiance incroyable et, avec mes amis, nous avons eu beaucoup de plaisir à jouer au volleyball de plage pendant quelques heures.

À la tombée de la nuit, nous sommes tous allés voir les feux d'artifice. En regardant l'un des plus beaux feux d'artifice de ma vie, j'ai pris conscience que je célébrais la fête de mon incroyable pays avec d'autres jeunes Canadiens passionnés. Tout cela a fait de cette fête du Canada la plus belle que j'ai jamais vécue.

– Lauren Cogan



# JOUR 3 : DISSIPER LES MYTHES

Community Living, un organisme sans but lucratif qui offre du soutien aux gens et aux familles vivant avec des déficiences physiques et mentales, a donné une formation pendant toute la matinée à Cedar Glen. Nos participants ont appris comment utiliser « Spinclusion », l'outil primé de sensibilisation aux capacités mis au point par l'organisme, avec des enfants et des jeunes dans leurs communautés. Après le dîner, nous sommes remontés dans l'autobus pour un autre moment mémorable de la semaine : une visite de la mosquée de l'ISNA Canada à Mississauga, où les jeunes ont rencontré l'imam et participé à des ateliers sur la culture musulmane et l'islamophobie.





Spinclusion était une activité animée par Community Living. Lors de cette activité, deux représentants de l'organisme animaient un jeu où il y avait environ 7 groupes. À chaque tour, une personne d'un des groupes devait faire tourner l'aiguille autour d'une roue. Chaque segment de la roue comportait une question liée à des sujets comme l'intimidation, les incapacités et la discrimination. Dès qu'un sujet était sélectionné, chaque groupe pouvait exprimer les points de vue de ses membres sur le sujet et répondre à la question associée. Comme il y avait plusieurs personnes ayant divers modes de vie et cultures dans chaque groupe, nous avons eu des réponses diversifiées et passionnées. Mais la meilleure partie a été à la fin de l'activité, quand les représentants de Community Living ont offert à chacun de nous un tableau Spinclusion pour que nous puissions y jouer dans nos communautés! Je prévois l'utiliser dans mon école élémentaire locale plus tard cette année. Globalement, Spinclusion était une merveilleuse expérience.

- Kanav Madhura

## SPINCLUSION

est un jeu interactif qui encourage les approches accueillantes et inclusives. Ce jeu aide les enfants et les jeunes à reconnaître et à célébrer nos différences.

Pour plus d'informations, visitez [spinclusion.ca](http://spinclusion.ca) ou communiquez avec Tracey O'Regan à [toregan@cltoronto.ca](mailto:toregan@cltoronto.ca) ou au 416 371-3162.



Au cours du Forum sur la diversité et l'inclusion, j'ai eu la chance unique de visiter une mosquée pour la première fois.

Durant notre visite, nous avons pu faire un tour complet de la mosquée (y compris de l'espace de prière), poser à l'imam toutes les questions que nous avions en tête, écouter la prière d'ouverture de l'islam et participer à un atelier sur la lutte à l'islamophobie.

L'expérience était incroyablement éducative et intéressante, et elle m'a permis de mieux comprendre l'islam d'une manière ouverte, amusante et engageante. Venant d'une communauté assez homogène, je n'avais pas eu personnellement une grande exposition à l'islam. Le fait d'avoir ces conversations et de pouvoir comprendre en quoi consiste la vie d'un musulman autrement qu'en lisant des manuels scolaires m'a donné une nouvelle perspective.

Une chose que j'ai personnellement apprise de l'expérience a été de saisir ce que c'est de porter un hidjab. Quand nous étions à la mosquée, on m'a proposé d'essayer de porter un hidjab pour la première fois. Pendant qu'un des jeunes leaders me mettait le hidjab sur la tête, j'ai immédiatement ressenti une connexion et une compréhension que je n'avais jamais eue des raisons pour lesquelles on

porte un hidjab et de ce que cela fait d'en porter un.

À la mosquée, nous avons tous fait une promesse sur la manière dont nous allons ramener à la maison ce que nous avons appris pour combattre l'islamophobie. Ma promesse était d'écrire sur ce que j'avais appris.

D'autres jeunes devraient visiter une mosquée s'ils en ont l'occasion, parce que l'expérience de voir l'espace de prière, d'obtenir des réponses à nos questions dans un dialogue ouvert et d'entendre la prière d'ouverture m'a donné la perspective sur l'islam la plus riche de ma vie.

J'ai suivi plusieurs cours sur les religions du monde, mais en visitant la mosquée, j'ai approfondi ma compréhension de l'islam en moins d'heures que je l'avais fait en suivant des cours sur plusieurs mois. En visitant une mosquée, les jeunes qui ne seraient pas autrement exposés à l'islam auraient la chance de voir que les musulmans sont juste des gens ordinaires qui ont leur propre ensemble de croyances religieuses. Ce sont aussi des mères, amis, pères, filles, fils, artistes, avocats, médecins, et autres. C'est extrêmement important pour combattre les attitudes de haine que les musulmans doivent affronter jour après jour dans la société.

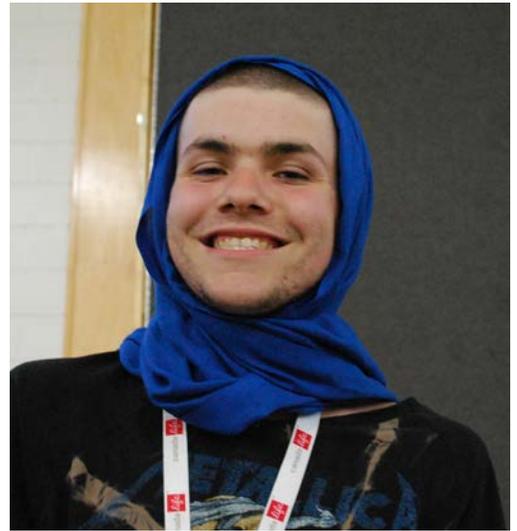
- Alexis Holmgren



La chose la plus importante que je retiens de cette expérience, c'est qu'il est vraiment important de prendre la défense des gens de toutes races et religions, et de tous genres, quoi qu'il arrive. J'ai pu apprendre tellement de choses sur l'islam avec les amis que j'ai rencontrés durant le forum, et nous en discutons encore aujourd'hui. J'encourage vivement tout le monde à approfondir ses connaissances sur l'islam pour leur propre bénéfice et celui des gens autour d'eux.



- Chevon Cadigan



Muslim Association of Canada

**DÉFINIR ET CÉLÉBRER UNE IDENTITÉ MUSULMANE CANADIENNE**



MAC Youth vise à créer, pour les jeunes, un environnement positif capable de répondre à leurs besoins d'appartenir, d'autonomie, de raison d'être, et qui célèbre leurs réussites. En aidant les jeunes à tisser un lien avec leur foi, leur communauté, leur racine, et en offrant des opportunités pour servir le public, MAC met en oeuvre des programmes pour amener les jeunes à leur plein potentiel.

[www.macnet.ca](http://www.macnet.ca) | [youth@macnet.ca](mailto:youth@macnet.ca) | @MACNational



Youth

# JOUR 4 : SENSIBILISATION ET EMPATHIE



Notre matinée a débuté au cœur du centre-ville de Toronto avec une visite de Covenant House, le plus grand organisme canadien venant en aide aux jeunes sans-abri, aux victimes de trafic de personnes et aux jeunes à risque. Des présentations marquantes sur les circonstances et les risques menant les jeunes à l'itinérance et les réalités de la vie pour les personnes dans cette situation ont provoqué de fortes réactions chez les jeunes participants qui discutaient déjà des actions à prendre en revenant vers leur autobus pour se rendre à la prochaine destination.

Gardant toujours le cap sur le thème de l'inclusion dans une perspective des jeunes, l'activité de l'après-midi à la TNO (The Neighborhood Organization) a offert un aperçu de ce que peut être la vie des jeunes nouveaux arrivants à Toronto. Les ateliers ont eu lieu dans le quartier Thorncliffe Park de Toronto, l'une des communautés immigrantes les plus densément peuplées où vivent plus de 30 000 personnes dans un complexe de tours d'habitation.





## COVENANT HOUSE

La visite de Covenant House a été l'expérience la plus révélatrice pour moi, parce qu'elle m'a permis de voir que l'itinérance est un problème qui sévit partout au Canada et qui touche autant les jeunes que les adultes. C'était impressionnant de voir les statistiques du nombre de jeunes sans-abri seulement à Toronto, et d'entendre parler des circonstances qui mènent les jeunes à l'itinérance sans même pouvoir subvenir à leurs besoins humains de base. Je ne peux pas imaginer devoir vivre dans la rue à 15 ans ou moins, mais pour bon nombre de jeunes partout au Canada, il s'agit là de leur réalité. L'activité du parcours des privilèges que nous avons faite à Covenant House m'a aussi fait prendre conscience que mes nouveaux amis rencontrés au forum ont tous des parcours de vie différents.

Cette activité a renforcé l'importance de traiter les gens avec gentillesse, parce qu'on n'a aucune idée de ce qu'ils ont vécu ou de ce qu'ils traversent actuellement dans leur vie. L'activité sur les privilèges ainsi que l'information que j'ai apprise sur les jeunes en situation d'itinérance au Canada sont indiscutablement des choses dont je parlerai avec ma communauté.

-Charlie Strelczik



# THE NEIGHBOURHOOD ORGANIZATION

L'atelier présenté par The Neighbourhood Organization (TNO) était l'une des nombreuses présentations du Forum sur la diversité et l'inclusion que j'ai trouvé à la fois intéressantes et informatives. Nous avons visité le quartier Thornhill et avons parlé à l'équipe de TNO pour en savoir plus sur la population immigrante dans cette région et sur les programmes et services disponibles.

Nous avons aussi visité le centre local pour jeunes chapeauté par TNO, et avons appris comment ils aident les jeunes à grandir et à avoir du plaisir ainsi que les défis auxquels les nouveaux arrivants font face en raison des préjugés et de la discrimination raciale. J'ai adoré l'atelier de TNO pour la gentillesse du personnel au bureau de TNO, et la chance qu'on a eue de vivre une expérience immersive dans le quartier Thornhill.

-Heran Zhao



# Engager les jeunes depuis 1991

RESPECTER  
ÉCOUTER  
S'ENTENDRE  
COMMUNIQUER<sup>MC</sup>

The Students  
Commission  
Centre of Excellence for  
Youth Engagement



La commission  
des étudiants  
Le centre d'excellence pour  
l'engagement des jeunes

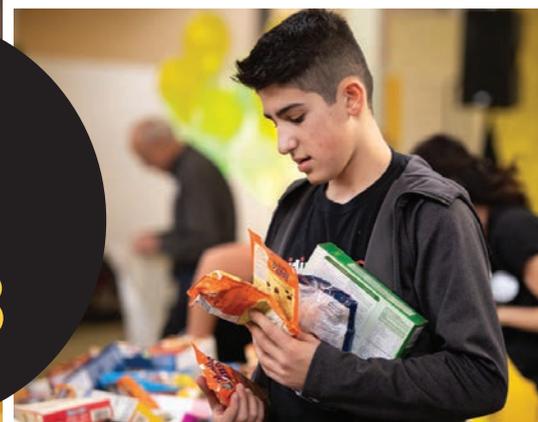
[www.commissiondesetudiants.ca/fr](http://www.commissiondesetudiants.ca/fr)

**Daily Bread Food Bank** prospère grâce au soutien de milliers de bénévoles qui ont à cœur d'aider nos communautés.



L'ANNÉE DERNIÈRE  
**11,863**  
BÉNÉVOLES

ONT FAIT DON DE  
**29,658**  
HEURES DE SERVICE



**IMPLIQUEZ-VOUS À** [dailybread.ca/volunteer](http://dailybread.ca/volunteer)



**Daily Bread**  
Food Bank

# JOUR 5 : PASSER À L'ACTION



Une fois de plus, notre groupe s'engageait dans une action communautaire en visitant la banque alimentaire Daily Bread qui, non seulement gère un centre de services à l'intention des résidents du quartier dans le besoin, mais est aussi l'entrepôt qui fournit les autres banques alimentaires du Grand Toronto. Au cours de la matinée, les jeunes ont trié 12 848 livres de nourriture! C'est 174 livres par bénévole!

Les jeunes se sont arrêtés pour un dîner bien mérité au parc Colonel Samuel Smith, à Etobicoke, avant de revenir à Cedar Glen pour prendre une pause et aller se baigner, puis ils ont passé la soirée à mettre la dernière touche à leurs présentations en vue de la finale du forum, le lendemain.





**Daily Bread**  
Food Bank

## LA BANQUE ALIMENTAIRE DAILY BREAD



La visite à la banque alimentaire Daily Bread était fantastique! Les participants ont pu agir comme bénévoles en organisant et en triant les dons de nourriture. Nous avons aussi pu visiter les installations et apprendre sur les diverses communautés qui dépendent de la banque alimentaire pour leurs épicerie hebdomadaires. Ce fut un bon moyen de nous rappeler à quel point ces services constituent une partie essentielle de notre tissu communautaire et pourquoi nous devons travailler ensemble pour les préserver!

– Sherifa Hadi, Youth Leader



# JOUR 6 : FINALE DU FORUM



En ce jour que certains pourraient qualifier de plus chaude journée de l'été à Toronto, atteignant les 29 degrés à 10 heures du matin, nos jeunes ont offert un excellent spectacle aux campeurs de jour du YMCA et à nos invités spéciaux Deb Schulte, députée fédérale, et l'honorable Stephen Lecce, ministre de l'Éducation de l'Ontario. Les jeunes ont organisé trois activités en matinée : la première portait sur l'inclusion de tout le monde peu importe les capacités de chacun, et présentait la version des jeunes de « Spinclusion », l'activité de Community Living présentée sous forme d'un jeu-questionnaire.

Intitulée « We Have a Voice! » (« Nous avons une voix! »), la deuxième activité portait sur l'inclusion basée sur les circonstances économiques. Elle présentait une série de tableaux vivants illustrant des enjeux liés aux différences nécessitant une action politique, encourageant les jeunes à s'investir pour changer les choses.

La troisième activité portait sur la réconciliation et sur l'inclusion sociale et culturelle. Elle présentait une série de scènes interactives montrant que l'empathie et la compréhension peuvent faire une réelle différence. Le clou de la présentation a été les chants traditionnels d'origine réalisés par Cody Orlia, un jeune participant des Territoires du Nord-Ouest.

L'événement s'est conclu par une activité avec tous les participants, y compris les campeurs de jour, dans laquelle les jeunes accrochaient leurs propres réflexions et engagements à agir sur une grande bande de tissu bleu représentant la « rivière de la différence » : les actions individuelles faites par les jeunes afin de reconnaître les points forts de la diversité et de favoriser un environnement plus inclusif.

Plus tard ce jour-là, les jeunes ont terminé leur séjour par un feu de camp, de la musique et une présentation des photos prises durant la semaine. Plusieurs sont restés debout toute la nuit pour passer plus de temps ensemble avant leur départ vers la maison prévu à 4 heures du matin!





# RÉFLEXIONS FINALES



Mon nom est Mindalynn Frelick et la semaine que nous venons de passer était l'une des plus géniales de ma vie. Honnêtement, ma plus grande surprise a été les liens et les amitiés durables que nous avons tissés en si peu de temps. Si vous m'aviez demandé, le premier jour, si je m'attendais à être si proche de tant de personnes, j'aurais probablement répondu « non, ça me semble impossible en seulement une semaine ». Mais aujourd'hui, je peux franchement dire que je ne sais pas ce que je ferais sans certaines de ces personnes merveilleuses. Les amis que je me suis faits et les souvenirs que nous partageons seront avec moi où que j'aille. Un de ces jours, quand je repenserai à cette semaine-là, je me sentirai incroyablement chanceuse de les connaître tous. En tant qu'individus, en tant que groupe, en tant qu'amis. Nous sommes liés pour la vie. La diversité de ces amis était une autre grande surprise. J'ai appris tellement juste en parlant avec certaines d'entre eux. Je n'aurais jamais pensé à plusieurs de ces choses de cette façon. Je n'aurais jamais eu le sentiment de connaître ces cultures et traditions et d'avoir ce lien avec elles. Cet énorme groupe de personnes venait de partout au Canada et parlait avec une telle variété de langues et d'accents.

Tout cela a rendu cette expérience beaucoup plus significative à mes yeux. Les hauts et les bas tout comme les surprises de la vie ne cesseront jamais de m'étonner, mais le côté sombre semble un peu plus clair grâce à de tels amis. La lumière est plus brillante quand vous avez une personne avec qui la partager. Les expériences et les surprises sont plus amusantes à partager avec quelqu'un.

- Mindalynn Frelick





J'ai quitté Terre-Neuve craignant d'être perdue en allant à Toronto cet été avec Expériences Canada, et j'avais peur de ne pas me faire d'amis. Maintenant que je suis de retour à la maison (sans m'être perdue), j'ai peur de ne jamais avoir la chance de revoir mes amis. On m'a offert la possibilité de rencontrer des jeunes de partout au Canada, et maintenant j'ai des amis partout au pays. J'ai adoré aller dans n'importe quelle chambre sachant que j'y trouverais des amis et que je pourrais passer la semaine avec eux. Dans chaque activité que nous avons faite et avec le matériel éducatif qu'on nous a présenté, j'ai appris à connaître les intérêts et les passions de tout le monde, ce qui m'a aidée à me sentir plus près des gens. Je n'ai jamais réussi à apprendre le nom de tout le monde, mais j'ai appris que nous avons beaucoup de choses en commun et que les amitiés naissent grâce à un simple sourire. Je suis devenue proche de tant de gens et je suis tellement chanceuse de les avoir rencontrés, parce qu'ils ont changé ma vie.



Aujourd'hui, je regarde les photos de cette semaine-là assise dans ma chambre et un large sourire ou un rire apparaît toujours sur mon visage à cause de tous nos souvenirs. J'aurais aimé avoir une photo de chaque personne, ou une lettre ou leur numéro, parce que tout le monde était tellement gentil. Le seul mauvais souvenir que j'ai est de les avoir quittés. Il ne passe pas une seule journée sans que je repense à Expériences Canada et à la façon dont cette expérience a changé ma vie en me faisant rencontrer certains de mes meilleurs amis, même s'ils se trouvent à l'autre bout du pays. Tout le monde avait un visage amical et je souhaite que nous nous revoyions tous un de ces jours. D'ici là, j'ai les photos, les vidéos, les lettres et les souvenirs des gens qui ont changé ma vie en une semaine. J'ai adoré chaque personne là-bas et je suis très reconnaissante qu'ils soient tous mes amis.

- Brooklyn Bixby

Une des meilleures parties de mon séjour au Forum sur la diversité et l'inclusion d'Expériences Canada, ce sont les amis que je me suis faits. La possibilité de se retrouver entourée de gens qui pensent de façon similaire est incomparable. Les conversations et les liens créés lors du forum étaient tellement riches, grâce au fait d'être avec des personnes qui partagent les mêmes intérêts et valeurs que moi. Non seulement je me suis fait des amis pour la vie, mais j'ai aussi établi un réseau de soutien qui m'encourage dans notre démarche pour promouvoir un monde plus inclusif et diversifié.

- Lauren Dibbon



Le Forum des jeunes leaders de 2019 sur la diversité et l'inclusion, d'une durée d'une semaine, a permis à de dynamiques jeunes venus de partout au Canada d'en apprendre plus sur les défis et les possibilités de la société.

**65 PARTICIPANTS**

**16** Âge moyen

**43%** Font partie de la communauté LGBT+

**15%** **83%**

**2%** Non binaires

**13** Milieux culturels ou ethniques différents

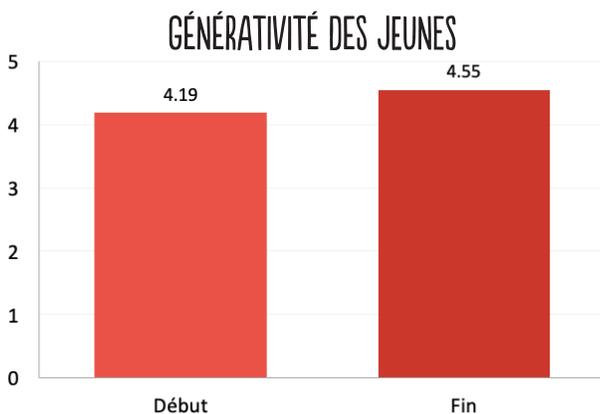
**12** Langues différentes

Le thème de la "diversité" était bien représenté par les participants du forum.

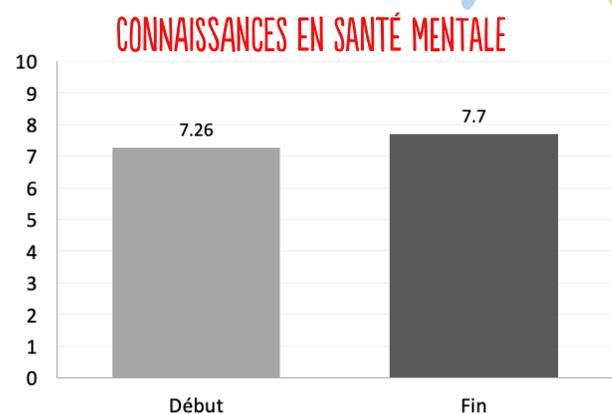
Grâce au mentorat, au bénévolat et au travail d'équipe, les participants ont réussi à trouver des solutions personnelles et créatives pour changer les choses dans leur collectivité.

Afin de mesurer la réussite de ce forum, nous avons sondé les jeunes au début et à la fin de la semaine relativement à leur santé mentale et à leurs compétences en réseautage, en résolution de problèmes et en pensée critique, en plus de leur demander leur appréciations de la semaine.

## SANTÉ MENTALE



La générativité des jeunes (ou le désir de laisser un héritage aux générations futures) a augmenté pendant le forum.



Les connaissances des participants sur les questions et les ressources liées à la santé mentale ont aussi augmenté pendant le forum.

### Le Forum sur la diversité et l'inclusion a permis de...

- Ouvrir le dialogue sur les enjeux et les défis liés à la santé mentale, et sur la façon de s'attaquer à la stigmatisation dans ce domaine.
- Aider les jeunes à cerner comment ils peuvent avoir un impact positif sur les générations futures.

## RÉSEAUTAGE

Notamment trouver des ressources et y accéder, établir des liens et s'investir dans sa collectivité.

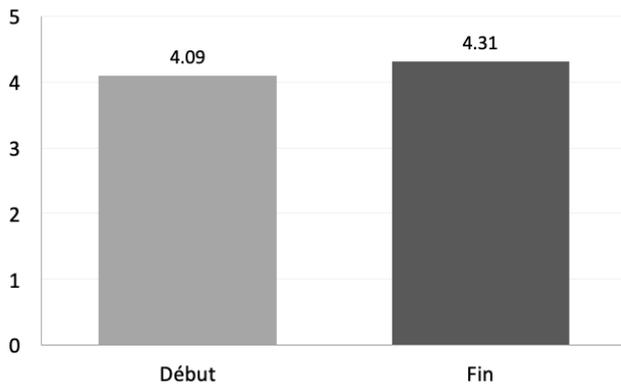
- En général, les participants ont dit connaître les principales ressources dans leur région et se sentir à l'aise de demander de l'information lorsqu'ils en ont besoin. Ce résultat est demeuré le même tout au long du forum.
- Le fait que les jeunes ne se trouvaient pas dans leur région respective pourrait avoir limité la capacité à cerner des changements concrets dans cet aspect.

Néanmoins, le Forum sur la diversité et l'inclusion a permis de renforcer ces compétences en réseautage.

"J'ai appris que les communautés peuvent soutenir les personnes dans le besoin de bien des façons, du don de nourriture au bénévolat. Même si je le savais avant, je ne voyais certainement pas l'ampleur de cette aide."

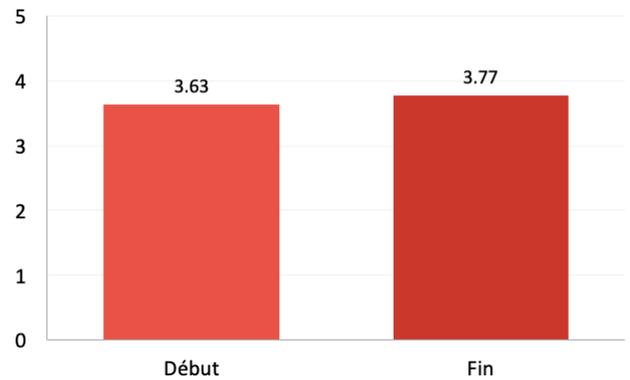
# RÉSOLUTION DE PROBLÈMES ET PENSÉE CRITIQUE

## ÊTRE AXÉ SUR LA JUSTICE



Même s'ils l'étaient déjà beaucoup, les participants ont dit être encore plus axés sur la justice à la fin du forum.

## COMPÉTENCES GLOBALES



Dans l'ensemble, les participants ont amélioré leurs compétences en résolution de problèmes et en pensée critique grâce au forum.

### Le Forum sur la diversité et l'inclusion...

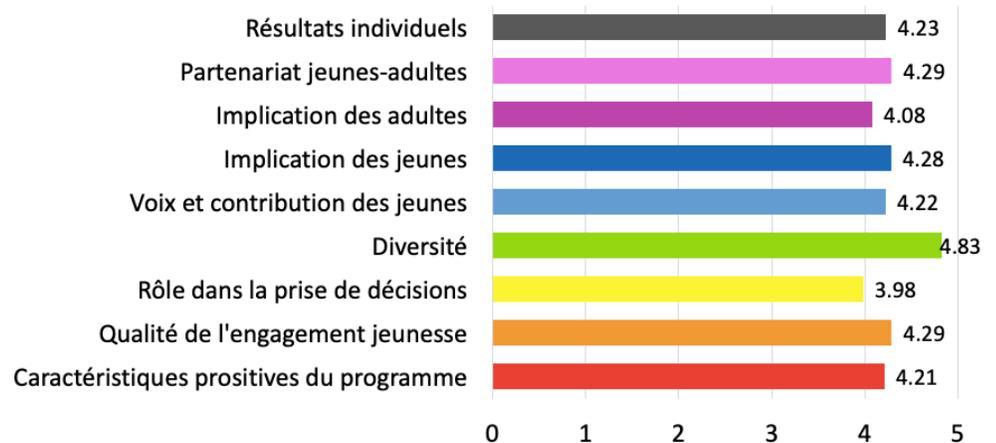
- A été révélateur sur les différentes injustices au Canada et a renforcé le désir de justice et d'inclusion.
- A encouragé les jeunes à prendre la parole et leur a donné des stratégies potentielles pour s'attaquer à ces enjeux.

## ÉVALUATION DU FORUM

### SATISFACTION GLOBALE



### SATISFACTION RELATIVE AUX PRINCIPALES CARACTÉRISTIQUES



Le Forum sur la diversité et l'inclusion présentait plusieurs caractéristiques clés donnant aux jeunes l'occasion de s'engager, de s'épanouir, d'apprendre et de tisser des liens durables avec d'autres jeunes venu de partout au pays.

## POINTS FORTS

LES ACTIVITÉS



"[J'ai appris] beaucoup de choses sur l'itinérance et ses effets sur les jeunes. Aussi sur les accommodements consentis aux immigrants et sur le rétablissement des victimes de traite de personnes."

"Mon point fort était la visite de la mosquée."

LE 1ER JUILLET



"[Le point fort de mon expérience a été] la visite et le spectacle de feux d'artifice lors de la fête du Canada. J'étais fier d'être Canadien."

LES RENCONTRES



"[Le point fort de mon expérience a été] la rencontre de gens venus de partout au Canada et la chance d'entendre leurs opinions."

"[Le point fort de mon expérience a été] le groupe d'amis incroyables que je me suis fait."

LE FORUM EN GÉNÉRAL



"Ça a été l'expérience la plus extraordinaire et formatrice de ma vie."



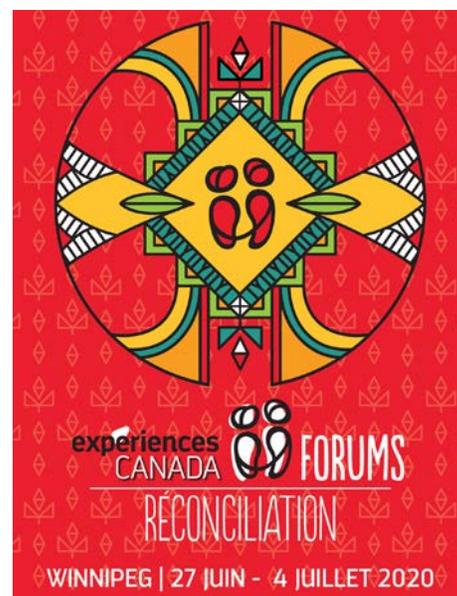
## ANCIENS PARTICIPANTS / PROCHAINES ÉTAPES

**E**xpériences Canada est résolu à inspirer les jeunes pour qu'ils s'appuient sur leur expérience de voyage et tissent des liens avec d'autres jeunes qui partagent leur passion et leur intérêt pour la découverte de notre pays. Nous gérons des pages Instagram (@EC\_alumni\_anciens participants) et Facebook (Expériences Canada Alumni / Anciens Participants) pour les anciens participants dans lesquelles les jeunes peuvent publier des photos et des réflexions sur leur expérience, mais aussi rester en contact les uns avec les autres. Nous utilisons également ces pages pour publier de l'information sur d'autres projets pour les jeunes, dont certains sont offerts par Expériences Canada et d'autres par d'autres organismes jeunesse. Nous vous encourageons à vous y inscrire et à venir y jeter un coup d'œil régulièrement pour avoir la chance de continuer à découvrir les richesses de ce pays d'une façon que vous n'avez peut-être jamais imaginée!

Les jeunes qui souhaitent continuer de participer à Expériences Canada voudront peut-être poser leur candidature en vue de faire partie de notre Conseil consultatif de la jeunesse. Tous les ans, Expériences Canada invite de 12 à 18 jeunes de partout au pays à siéger à son conseil consultatif. Les membres se réunissent à Ottawa pendant une fin de semaine de novembre afin de discuter de leurs idées de voyages et d'échanges jeunesse avec le conseil d'administration et d'établir leur plan pour soutenir l'organisme par des projets de bénévolat tout au long de l'année. Le conseil consultatif est un excellent moyen de développer son leadership et sa force de persuasion et d'acquérir une formation et une expérience précieuses pour faire des présentations, défendre des projets et apprendre comment les programmes jeunesse sont élaborés.

En juin 2020, Expériences Canada présentera son second Forum des jeunes leaders, qui portera sur le thème de la réconciliation. Soixante-quatre (64) jeunes, dont la moitié seront des Autochtones, seront sélectionnés en vue de participer à un programme d'une semaine qui portera sur l'histoire, la culture et les droits des Premières nations, Inuits et Métis et qui donnera aux jeunes l'occasion de discuter et d'en apprendre plus sur les nombreux enjeux entourant les parcours vers la réconciliation. Les jeunes peuvent présenter leur demande de participation sur notre site Web en répondant à la question « Que signifie la réconciliation pour vous? » à l'aide du moyen de leur choix : art, musique, performance artistique, texte écrit ou création parlée.

Expériences Canada aimerait également comprendre l'influence à long terme des expériences de voyages et d'échanges jeunesse. Nous cherchons toujours d'anciens participants qui aimeraient rester en contact avec nous par la voie de sondages occasionnels menés dans le but de connaître leurs réflexions et leurs commentaires sur différentes questions ainsi que sur l'incidence de nos programmes. Nous sommes aussi heureux d'entendre parler de vous en tout temps, alors n'hésitez pas à communiquer avec nous dans nos médias sociaux ou en nous envoyant directement un courriel à [info@experiencescanada.ca](mailto:info@experiencescanada.ca).





experiences  
CANADA  FORUMS  
RÉCONCILIATION

WINNIPEG

27 JUIN -  
4 JUILLET 2020

INSCRIVEZ-VOUS AUJOURD'HUI POUR AVOIR LA CHANCE DE  
VOYAGER À WINNIPEG ET DE PARTICIPER À NOTRE FORUM D'UNE  
SEMAINE AU SUJET DE LA RÉCONCILIATION.

32 jeunes autochtones et 32 jeunes non autochtones âgés de 14 à 18 ans seront choisis au travers du Canada pour se rendre à Winnipeg dans le cadre d'un forum d'une semaine. Le forum vise à développer les connaissances et à favoriser un plus grand dialogue entre les jeunes non autochtones et autochtones ainsi qu'une meilleure compréhension de l'histoire, des cultures autochtones et des étapes futures vers la voie de la Réconciliation.

[WWW.FORUMS.EXPERIENCESCANADA.CA/FR](http://WWW.FORUMS.EXPERIENCESCANADA.CA/FR)

# Nous voyons un avenir prometteur pour eux

**Développement  
des compétences**

**Réseautage**

**Expérience  
professionnelle**

**Bien-être mental  
des jeunes**

Les jeunes sont remplis de potentiel. Mais le monde du travail évolue et nous devons les aider à se préparer à la réalité de demain. Voilà pourquoi nous avons créé Objectif avenir RBC, un programme d'accès au perfectionnement, au réseautage, à une expérience de travail ainsi qu'à du soutien et à des services favorisant le bien-être mental. Nous préparons les jeunes d'aujourd'hui aux emplois de demain.

[rbc.com/objectifavenir](https://rbc.com/objectifavenir)

## Objectif avenir RBC

Outils les jeunes d'aujourd'hui pour les emplois de demain.

