



# LA SANTÉ ET LE BIEN-ÊTRE

## DÉFIS POUR LES JEUNES - BINGO DU BIEN-ÊTRE

Étape 1) Téléchargez le graphique et cochez les éléments que vous avez terminés aujourd'hui pour votre bien-être.

Si vous ne pouvez pas tout faire aujourd'hui, il y a toujours demain !

Étape 2) Partagez-le sur votre compte personnel et assurez-vous de marquer Expériences Canada!

 @ExperiencesCanada

 @experiencescanada

 @ExperiencesCAN

